Was KI ist und was sie für Sie tun kann

> **Ein KI-Assistent ist ein Programm, mit dem Sie sich in ganz normalen Sätzen unterhalten.**

Das kann der Assistent

- **Erklären:** schwierige Wörter und Texte in einfachen Worten
- **Schreiben:** Briefe, E-Mails und Glückwünsche als Entwurf
- **Zusammenfassen:** lange Texte in wenigen Sätzen
- **Planen:** Reise, Familienfeier, Essen, Einkaufsliste
- **Üben und Spielen:** Gedächtnis, Quiz, Sprachen, Rätsel

Das kann er nicht

- Er weiß nichts über Sie, solange Sie es ihm nicht sagen.
- Er kann sich irren und klingt dabei trotzdem sicher.
- Er erfindet manchmal Fakten, Telefonnummern oder Gesetze.

Die Grundregel

Der Assistent liefert **Entwürfe und Erklärungen**. Entscheidungen, Fakten und alles mit Geld oder Gesundheit prüfen Sie selbst oder mit einem Menschen, dem Sie vertrauen.

Gut zu wissen

- Die kostenlose Fassung von ChatGPT, Claude, Gemini oder Copilot genügt für diesen Kurs.
- **Nie eingeben:** Kontonummern, Passwörter, Ausweisnummern, Gesundheitsdaten anderer Menschen.

Meine Liste: Wobei hätte ich mir Hilfe gewünscht?

1. _____
2. _____
3. _____